

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 240
Исх. № 270 от 10.05.2011
Иванченко

Утверждаю 0000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 15	Завтрак							
	Итого за завтрак	350	11,3	8,7	47	313,4		
	2 Завтрак							
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Обед							
		30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
		130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
		150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	500	16,2	20,7	88,2	563,4		
	Уплотненный полдник							
		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
		110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
		180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		50	4	3	29,6	160,9	473	2011
	Итого за Уплотненный полдник	427	14	15,9	75,2	491,26		
	Всего за день:		42,3	46,1	229,4	1459,26		

Ответственное лицо

Заведующий М.П.